

Plant Care/Maintenance

Description

Clients will explore essential tasks for plant health, such as watering, pruning, and weeding while familiarizing themselves with the necessary tools. They will engage in hands-on activities like watering plants, removing weeds, and inspecting pests. This session aims to enhance motor skills, promote physical activity, and foster responsibility and confidence through caring for plants. Clients will also share their experiences and challenges faced during the practice.



STEP-BY-STEP PROCESS

1. Pre-Session Preparation: The facilitator identifies areas requiring plant maintenance.
2. Introduction of tasks with chart/visual instructions.
3. Assign tasks & prioritize goals.
4. Oversee task completion, pairing participants as necessary.
5. Goal setting with group or individual objectives.
6. Review and feedback on work completed.

Materials Needed

Gardening tools (pruners, loppers, soil, wheelbarrows, shovels, etc.), Paper, pens, whiteboard, gloves, wipes

Applications

Youth interested in horticulture careers, incarcerated individuals, people in recovery, immigrants/refugees, vocational programs

Safety Considerations

Facilitators should be aware of poisonous plants and ensure safety with tools and equipment; they should supervise participants to ensure proper tool use.

Notes or other considerations:

Tailor activities to meet population needs include multiple sessions and safety education. Training on tools and task-specific skills is key.

Therapeutic Goals

Prioritize & manage time & activities; set goals related to completing assigned tasks; learn new horticulture skills

Physical: Maintain & strengthen muscles; improve balance, endurance & stability

Psychological/Emotional: Strengthen rational thinking skills; manage challenges; increase confidence in a workplace/training setting

Sensory: Improve vestibular sense of balance

Social: Strengthen mentalization of being part of a work team, working with others; recognize their role & responsibilities as part of a greater whole.

Designed for individuals of all ages

رعاية وصيانة النباتات

وصف النشاط

سيستكشف العملاء المهام الأساسية لصحة النباتات، مثل الري، والتقليم، وإزالة الأعشاب الضارة، بينما يتعرفون على الأدوات اللازمة لذلك. سيشاركون في أنشطة عملية مثل ري النباتات، وإزالة الأعشاب الضارة، وفحص الآفات. تهدف هذه الجلسة إلى تعزيز المهارات الحركية، وتعزيز النشاط البدني، وتعزيز المسؤولية والثقة من خلال العناية بالنباتات. كما سيشارك العملاء تجاربهم والتحديات التي واجهوها خلال الجلسة العملية



التحضير المسبق للجلسة:

يقوم المدرب بتحديد المناطق التي تتطلب صيانة للنباتات.

مقدمة المهام مع تعليمات مرئية/مخطط.

توزيع المهام وتحديد الأولويات.

مراقبة إتمام المهام، مع تحديد المشاركين ليتعاونوا عند الحاجة.

تحديد الأهداف مع المجموعة أو الأهداف الفردية.

مراجعة وتقديم تعليقات على العمل المنجز.

المواد المطلوبة

أدوات الزراعة (مقصات التقليم، مجارف، تربة، عربات يدوية، أكواب شرب، إلخ)، ورق، أقلام، سبورة بيضاء، قفازات، مناديل.

التطبيقات

الشباب المهتمين بمهن الزراعة، الأفراد المسجونين، الأشخاص في فترة التعافي، المهاجرين/اللاجئين، برامج التدريب المهني.

الاعتبارات الأمنية

يجب أن يكون المدربون على دراية بالنباتات السامة والتأكد من سلامة الأدوات والمعدات؛ والإشراف على المشاركين لضمان الاستخدام الصحيح للأدوات.

ملاحظات أو اعتبارات أخرى

تخصيص الأنشطة لتلبية احتياجات الفئات المستهدفة؛ يشمل البرنامج جلسات متعددة وتعليمات السلامة. التدريب على الأدوات والمهارات الخاصة بالمهام أمر أساسي

الأهداف العلاجية

الإدراكية/العقلية: تحديد الأولويات وإدارة الوقت والأنشطة؛ وضع أهداف مرتبطة بإتمام المهام المكلف بها؛ تعلم مهارات الزراعة الجديدة.

البدنية: الحفاظ على وتقوية العضلات؛ تحسين التوازن، التحمل، والاستقرار.

النفسية/العاطفية: تقوية مهارات التفكير العقلاني؛ إدارة التحديات؛ زيادة الثقة في بيئة العمل/التدريب.

الحسية: تحسين الإحساس بالتوازن.

الاجتماعية: تعزيز الفهم العقلي للانتماء إلى فريق عمل، والعمل مع الآخرين؛ التعرف على دورهم ومسؤولياتهم كجزء من كل أكبر.